

# CLUBE ATLÉTICO ARAMAÇAN

CAMPEONATO INTERNO DE HANDEBOL FEMININO 2023

---

Início – 21/05/2023

Término – 16/12/2023

## REGULAMENTO

Serão utilizadas todas as regras da Confederação Brasileira de Handebol, mais as alterações abaixo:

### Observações importantes – Boca de espera

*Utilização de boca de espera: Somente será permitida a substituição de jogadora com a mesma nota, avaliada pela comissão do handebol, ou seja, caso haja desistência de uma jogadora nota 3, ela só poderá ser substituída por outra atleta nota 3.*

*A utilização de boca de espera será permitida apenas na fase de classificação (21/05 à 24/11), vedada a inclusão de nova jogadora na fase semifinal e final.*

### **REGRA 1 - A DURAÇÃO DA PARTIDA, O SINAL DE TÉRMINO E O TIME-OUT**

#### **A Duração da Partida**

A duração da partida será de 40 minutos, com dois tempos de 20 minutos e intervalo de 10 minutos. Uma prorrogação (tempo extra) será jogada após 5 minutos de intervalo, caso uma partida acabar empatada e um vencedor tenha que ser determinado. A prorrogação consiste em 2 períodos de 5 minutos, com um intervalo de 1 minuto. Se a partida continuar empatada, o desempate será através de cobrança de 7 metros, 5 cobranças para cada equipe. As jogadoras executam um arremesso cada, alternando com as jogadoras da outra equipe. Não é necessário que as equipes pré-determinem a sequência das suas jogadoras. As goleiras podem ser livremente escolhidas e substituídas entre as jogadoras eleitos a participar. As jogadoras também podem participar no tiro de 7 metros como arremessadoras e goleiras. Os árbitros decidem qual baliza será usada.

#### **Pedidos de tempo técnico**

Cada equipe tem o direito de receber o máximo de 02 tempos técnicos de 1 minuto, exceto nos períodos extras.

### **REGRA 2 - A EQUIPE, AS SUBSTITUIÇÕES, O EQUIPAMENTO E OS JOGADORES LESIONADOS.**

#### **A Equipe**

Uma equipe é constituída por 10 jogadoras

Não mais do que 7 jogadoras podem estar presentes na quadra de jogo ao mesmo tempo. As demais jogadoras são suplentes (banco).

Durante todo o tempo de jogo, a equipe deve ter uma das jogadoras identificada como goleira.

**\* A qualquer tempo será permitida a troca de goleira, inclusive com o uso de jogadoras suplentes (banco)**

**A Goleira será identificada pela camiseta de cor diferente ou por um colete, para facilitar a sua troca com as demais jogadoras, que deverá ser rápida a fim de não atrapalhar a continuação da partida.**

# CLUBE ATLÉTICO ARAMAÇAN

## CAMPEONATO INTERNO DE HANDEBOL FEMININO 2023

---

No início da partida, cada equipe deve ter pelo menos 5 jogadoras em quadra.

A partida pode continuar mesmo se uma equipe ficar reduzida a menos de 5 jogadoras na quadra.

À uma equipe, é permitido utilizar um máximo de 4 oficiais de equipe em uma partida. Estes oficiais de equipe não podem ser substituídos durante o curso da partida. Uma delas deve ser designada como Capitã. Somente a Capitã tem permissão para se dirigir aos árbitros e mesários.

Cada jogadora deve participar no mínimo 2 minutos cada tempo.

As jogadoras devem constar na sumula da partida, vedada a inclusão de jogadoras de outra equipe.

As jogadoras e oficiais de equipe que chegarem depois da partida ter sido iniciada devem obter, com o mesário, sua autorização para participar.

Uma jogadora autorizada a participar pode, em princípio, entrar na quadra através da zona de substituição da sua própria equipe, a qualquer momento.

A Capitã deve se assegurar que somente entrem em quadra as jogadoras que estão autorizadas a jogar.

Uma violação, cometida pela "capitã" será penalizada como conduta antidesportiva e a equipe punida com perda de 01 ponto na classificação geral.

### **Substituições de jogadoras**

As jogadoras suplentes (banco) podem entrar na quadra a qualquer momento, e repetidamente, sem avisar o mesário, desde que a jogadora que vão ser substituída já tenham saído da quadra.

As jogadoras envolvidas na substituição, devem sempre sair e entrar na quadra **através da sua própria zona de substituição**. Estas prerrogativas também se aplicam para a substituição das goleiras.

As regras de substituições também se aplicam durante uma prorrogação (exceto durante um tempo técnico).

Se uma jogadora entrar na quadra enquanto estiver cumprindo uma exclusão de 2 minutos, deverá receber uma exclusão de 2 minutos adicionais. Esta exclusão deve começar imediatamente, e a equipe deve ser reduzida na quadra em mais uma jogadora que cumprirá o tempo que faltava na primeira exclusão.

Em ambos os casos, a partida será reiniciada com um tiro livre para a adversária.

### **Equipamentos**

Todas as jogadoras de quadra de uma equipe devem vestir camisas idênticas. A goleira será identificada pelo colete ou pela camiseta de outra cor.

A jogadora deve utilizar calçados esportivos.

Não é permitido utilizar objetos que possam ser perigosos para as jogadoras. Isto inclui, por exemplo, proteção para a cabeça, máscara no rosto, braceletes, pulseiras, relógios, anéis, piercings visíveis, colares ou gargantilhas, brincos, óculos sem tiras de sustentação ou com armação sólida ou qualquer outro objeto que possa ser perigoso.

Anéis achatados, brincos pequenos e piercings visíveis podem ser usados. O uso de qualquer outro objeto diferente do exposto acima deve ser autorizado pelo arbitro.

As jogadoras que não cumprirem estes requisitos não estarão autorizados a participar da partida até que o problema tenha sido corrigido.

### **Jogadores Lesionados**

Uma jogadora que esteja sangrando, deve sair da quadra imediatamente e voluntariamente (através de uma substituição normal), para estancar o sangramento e cobrir a ferida. A jogadora não deve retornar à quadra de jogo até cumprir o estabelecido acima.

Em caso de jogadora lesionada, a troca será através de substituição normal com as demais suplentes.

# CLUBE ATLÉTICO ARAMAÇAN

## CAMPEONATO INTERNO DE HANDEBOL FEMININO 2023

---

### REGRA 3 - A GOLEIRA

É permitido:

- \* Tocar a bola com qualquer parte do corpo, sempre que estiver numa tentativa de defesa, dentro de sua área de gol.
- \* Mover-se com posse de bola dentro da área de gol, sem estar sujeita às restrições aplicadas às jogadoras e quadra. No entanto, a goleira não tem permissão para atrasar a execução do tiro de meta.
- \* Sair da área de gol sem a bola e participar da partida na área de jogo. Ao fazê-lo, a goleira se sujeitará às mesmas regras aplicadas as jogadoras na área de jogo. Considera-se que a goleira está fora da área de gol tão logo qualquer parte de seu corpo toque o solo pelo lado de fora da linha da área de gol.
- \* Sair da área de gol com a bola, e jogá-la de novo na área de jogo, se ela não tiver o completo controle da mesma.

### Não é permitido:

- \* Colocar em perigo a adversária em qualquer tentativa defensiva.
- \* Sair da área de gol com a bola controlada; isto implica um tiro livre. Em outros casos, simplesmente se repete o tiro de meta quando o goleiro está para perder a bola fora da linha da área de gol depois de ter cruzado a dita linha com a bola em suas mãos.
- \* Tocar a bola que está parada ou rolando no solo do lado de fora da área de gol, estando ela dentro da mesma.
- \* Levar a bola para dentro da área de gol quando ela estiver parada ou rolando no solo do lado de fora da área de gol.
- \* Reentrar na área de gol vindo da área de jogo com posse de bola.
- \* Tocar a bola com o pé ou com a perna abaixo do joelho quando ela estiver movendo-se para fora em direção da área de jogo. Se a bola estiver parada já será tiro de meta.
- \* Cruzar a linha de limitação da goleira (linha de 4 metros), ou sua projeção em ambos lados, antes que a bola tenha saído da mão do adversário que esteja executando um lançamento de 7 metros.

### Comentário:

Desde que a goleira mantenha um pé apoiado no solo continuamente, sobre ou atrás da linha de limitação (linha de 4 metros) se lhe permite mover o outro pé ou qualquer parte de seu corpo no ar sobre essa linha.

### REGRA 4 - A ÁREA DE GOL

Somente a goleira tem permissão de entrar na área de gol. A área de gol, que inclui a sua linha, é considerada invadida quando uma jogadora de quadra a toca com qualquer parte do corpo.

### Jogo passivo

Não é permitido manter a bola em posse sem realizar nenhuma tentativa reconhecível de ataque ou arremesso à baliza. Similarmente, não é permitido atrasar repetidamente a execução de um tiro de saída, tiro livre, tiro lateral ou tiro de meta de sua própria equipe. Esta situação é considerada como jogo passivo e deve ser penalizada com um tiro livre contra a equipe em posse de bola, a menos que, cesse a tendência ao passivo.

O tiro livre será executado do lugar onde a bola estava quando o jogo foi interrompido.

### REGRA 5 - DA PRIVACIDADE E DIREITO DE IMAGEM

Com a participação no torneio, a participante declara estar ciente e autoriza a divulgação e utilização da respectiva imagem para campanhas promocionais e exposição em sites, TV, mídias sociais, revistas e qualquer outro meio do clube, sabendo que não poderá futuramente requerer do CAA, a utilização indevida de imagem.

O participante declara estar ciente que seus dados (nome / telefone) podem ser repassados aos respectivos coordenadores de equipe de modo que possam ser contatados em necessidades referentes ao campeonato (ex. alteração de jogos, cancelamentos, etc), tudo em conformidade com a LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados).

# CLUBE ATLÉTICO ARAMAÇAN

## CAMPEONATO INTERNO DE HANDEBOL FEMININO 2023

---

### SISTEMA DE DISPUTA

O sistema de disputa será o seguinte:

Turno único em sua fase classificatória e em suas fases semifinal e final.

Para a semifinal os confrontos serão da seguinte forma:

1º colocada x 4º colocada (1º jogo) e 2º colocada x 3º colocada (2º jogo).

As equipes vencedoras disputam o 1º e 2º lugar, enquanto as perdedoras dos respectivos jogos disputam o 3º lugar.

OBS.: Lembrando que, no caso de desempate, de acordo com a REGRA 2, das Regras Oficiais, o tiro de 7 m deve ser cobrado por 5 jogadoras diferentes, e se alguma jogadora estiver cumprindo punição (excluída ou desqualificada) não estará autorizada a cobrar.

Para a fase classificatória, será obedecida a seguinte contagem de pontos:

- a) 03 (três) pontos por partida vencida;
- b) 02 (dois) pontos por partida empatada;
- c) 01 (um) ponto por partida perdida.
- d) 00 (zero) ponto por não comparecimento ou W.O.

Em caso de igualdade de pontos ganhos, na fase classificatória, o critério para desempate se dará na seguinte ordem:

Entre duas ou mais equipes

- a) maior número de vitórias na 1ª fase;
- b) saldo de gols nos confrontos entre os empatados
- c) confronto direto entre as equipes empatadas
- d) melhor saldo de gols da fase;
- e) maior número de gols feitos na fase;

No caso de uma equipe consignar WO será considerada perdedora no desempate, antes de observado o primeiro critério, ou seja, em caso de empate entre duas equipes esta ficará em segundo, em caso de três equipes ela ficará em terceiro e assim sucessivamente.

**Santo André, 30 de abril de 2023.**

---

Ruberlei Chaves – Presidente

---

Marco Antônio Decanini – Vice-presidente Esporte

---

Marcelo Klibis – Diretor Jurídico