



Inscrições via portal do associado

CLUBE ATLÉTICO ARAMAÇAN

QUADRO DE CURSOS ESPORTIVOS INFANTIL 2026

PROGRAMA ARAMAÇAN DE INICIAÇÃO AO ESPORTE



NATAÇÃO - Quartas & Sextas

HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h10 até 9h00	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos	R\$ 65,00	Piscina Aquecida
8h10 até 9h00	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
09h00 até 9h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
09h50 até 10h40	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
10h40 até 11h30	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
13h00 até 13h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
13h00 até 13h50	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos		
14h00 até 14h50	Sub 16 - (2009/2010) - 15 e 16 anos		
14h00 até 14h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
15h00 até 15h50	Baby - (2024/2025) - 6 meses a 1,5 anos		
15h00 até 15h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
16h00 até 16h50	Baby 2 - (2023/2024) - 1,5 a 3 anos		
16h00 até 16h50	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
17h00 até 17h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
18h00 até 18h50	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
19h00 até 19h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
20h00 até 20h50	Sub 12 a Sub 17 - (2007 a 2012) - 12 a 17 anos		

NATAÇÃO - Terças & Quintas

HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h30 até 09h20	Baby Sub 3 a 6 - (2021/2022) - 3 a 6 anos	R\$ 65,00	Piscina Aquecida
09h30 até 10h20	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
10h30 até 11h20	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
13h00 até 13h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
14h00 até 14h50	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
15h00 até 15h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
16h00 até 16h50	Sub 16 - (2009/2010) - 15 e 16 anos		
17h00 até 17h50	Baby Sub 3 a 6 - (2021/2022) - 3 a 6 anos		
18h00 até 18h50	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos		
19h00 até 19h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
20h00 até 20h50	Sub 13 a Sub 17 - (2007/08/09/10/11/12) - 13 a 17 anos		

NATAÇÃO - Sábado

HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h10 até 9h00	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos	R\$ 65,00	Piscina Aquecida
8h10 até 9h00	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
8h10 até 9h00	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
9h10 até 10h00	Baby Sub 5 - (2021/2022) - 3 a 5 anos		
9h10 até 10h00	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
10h10 até 11h00	Baby Sub 5 - (2021/2022) - 4 e 5 anos		
10h10 até 11h00	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
11h10 até 12h00	Sub 06 - (2020/2021) - 05 e 6 anos		
11h10 até 12h00	Sub 15 a Sub 17 (2010/09/08/07) - 15 a 17 anos		

FUTEBOL - Terças & Quintas

HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h30 até 09h20	Sub 4 a 7 - (2021/2020/2019/2018) - 4 a 7 anos	R\$ 65,00	Campo Novella (em caso de Chuva, Ginásio ou Tropical)
09h30 até 10h20	Sub 8 a 9 - (2020/2016) - 8 a 9 anos		
14h00 até 14h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
14h00 até 14h50	Sub 15 a Sub 17 (2010/09/08/07) - 15 a 17 anos		
15h00 até 15h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
16h00 até 16h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
16h00 até 16h50	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos		

FUTEBOL FEMININO - Terças & Quintas

HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
19h00 até 19h50	Sub 07 a Sub 17 (2008 a 2018) - 07 a 17 anos	R\$ 65,00	Campo Pompillio
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL

FUTSAL - Quartas & Sextas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
09h30 até 10h20	Sub 06 a Sub 08 - (2018 a 2020) - 6 a 8 anos	R\$ 65,00	Ginásio Álvaro Nosé
10h30 até 11h20	Sub 10 a Sub 14 - (2011 a 2015) - 10 a 14 anos		
14h00 até 14h50	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos		Quadra Tropical
15h00 até 15h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
16h00 até 16h50	Sub 16 - (2009/2010) - 15 e 16 anos		
FUTSAL - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
17h10 até 18h00	Sub 06 a Sub 08 - (2018 a 2020) - 6 a 8 anos	R\$ 65,00	Ginásio Álvaro Nosé
18h00 até 18h50	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
GINÁSTICA - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
09h30 até 10h20	Sub 06 a Sub 08 - (2018 a 2020) - 5 a 7 anos	R\$ 65,00	Sala de Ginástica
10h30 até 11h20	Sub 10 - (2015/2016) - 8 a 11 anos		
13h10 até 14h00	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
14h00 até 14h50	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos		
15h00 até 15h50	Sub 10 a 12 - (2014 a 2017) - 10 a 12 anos		
16h00 até 16h50	Sub 16 - (2009/2010) - 15 e 16 anos		
17h00 até 17h50	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
18h00 até 18h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
19h00 até 19h50	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos		
GINÁSTICA - Sextas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
08h10 até 09h00	Sub 5 a Sub 7 - (2018/2020) - 5 a 7 ANOS	R\$ 65,00	Sala de Ginástica
09h30 até 10h20	Sub 10 a 14 - (2012/2016) - 10 e 14 anos		
13h00 até 13h50	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
14h00 até 14h50	Sub 16 - (2009/2010) - 15 e 16 anos		
15h00 até 15h50	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
GINÁSTICA - Sábado			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h10 até 9h00	Sub 6 - (2019/2020/2021/2022) - 4 a 6 anos	R\$ 65,00	Sala de Ginástica
9h10 até 10h00	Sub 8 - (2017/2018) - 7 e 8 anos		
10h10 até 11h00	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
11h10 até 12h00	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
ATLETISMO - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
19h00 Até 19h50	Sub 5 a Sub 17 - (2007 a 2020) - 5 a 17 anos	R\$ 65,00	Pista de Atletismo
BASQUETE - Quarta & Sextas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
17h00 até 17h50	Sub 13 a Sub 15 - (2011/12/13) - 13 a 15 anos	R\$ 65,00	Quadra Tropical (em caso de eventos Quadra externa)
19h00 até 19h50	Sub 10 a Sub 12 -(2013/14/15) - 10 a 12 anos		
BEACHTÊNIS - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
14h10 até 15h00	Sub 12 a Sub 13- (2015/2017) - 12 a 13 anos	R\$ 65,00	Quadra de Areia (em caso de chuva- Salão Tropical)
15h00 até 15h50	Sub 14 a Sub 16 - (2009/11/12/13/14) - 14 a 16 anos		
16h00 até 16h50	Sub 15 a Sub 17 - (2007/08/09) - 15 a 17 anos		
BEACHVÔLEI - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
15h00 até 15h50	Sub 11 a Sub 16 - (2011/12/13) - 11 a 16 anos	R\$ 65,00	Quadra de Areia (em caso de chuva- Salão Tropical)
16h00 até 16h50	Sub 15 a Sub 17 - (2007/08/09) - 15 a 17 anos		
FUTVÔLEI - Quartas & Sextas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
14h00 até 14h50	Sub 08 a Sub 12 - (2011/12/13) - 8 a 12 anos	R\$ 65,00	Quadra de Areia
15h00 até 15h50	Sub 15 a Sub 17- (2007/08/09) - 15 a 17 anos		

HANDEBOL - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
16h00 até 16h50	Sub 09/17 - (2007 a 2015) - 9 a 17 anos	R\$ 65,00	Ginásio Alvaro Nosé
Jiu - Jitsu - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
14h00 até 14h50	Sub 15 a Sub 17 - (2007/08/09) - 15 a 17 anos	R\$ 65,00	Sala De Artes Marciais
15h00 até 15h50	Sub 12 a Sub 14 - (2011/12/13) - 12 a 14 anos		
16h00 até 16h50	Sub 06 a Sub 10 -(2014/15/16/17/18/19/20) - 6 a 10 anos		
17h00 até 17h50	Sub 10 a Sub 17 -(2007 até 2014) - 10 a 17 anos		
Jiu - Jitsu - Quarta & Sexta			
10h30 até 11h20	Sub 6 a Sub 17 - (2007 a 2020) - 6 a 17 anos	R\$ 65,00	Sala de Ginástica
JUDÔ - Quartas & Sextas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h30 até 9h20	Sub-07 a Sub-12 – (2014 a 2019) – 7 a 12 anos	R\$ 65,00	Sala de Artes Marciais
9h30 até 10h20	Sub-04 a Sub-06 – (2020 a 2022) – 4 a 6 anos		
14h30 até 15h20	Sub-07 a Sub-12 – (2014 a 2019) – 7 a 12 anos		
15h30 até 16h20	Sub-12 a Sub-17 – (2009 a 2014) – 12 a 17 anos		
16h30 até 17h20	Sub-04 a Sub-06 – (2020 a 2022) – 4 a 6 anos		
18h00 até 18h50	Sub-07 a Sub-12 – (2014 a 2019) – 7 a 12 anos		
19h00 até 19h50	Sub-12 a Sub-17 – (2009 a 2014) – 12 a 17 anos		
JUDÔ - Sábado			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h30 até 9h20	Sub-04 a Sub-06 – (2020 a 2022) – 4 a 6 anos	R\$ 65,00	Sala de Artes Marciais
9h30 até 10h20	Sub-07 a Sub-12 – (2014 a 2019) – 7 a 12 anos		
10h30 até 11h20	Sub-12 a Sub-17 – (2009 a 2014) – 12 a 17 anos		
TÊNIS - Quartas & Sextas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
09h30 até 10h20	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos	R\$ 65,00	Quadra 3 / Tamboréu
10h30 até 11h20	Sub 12 a Sub 14 - (2011/12/13/14) - 12 a 14 anos		
13h00 até 13h50	Sub 14 a Sub 17 (2011/10/09/08/07) - 14 a 17 anos		
14h00 até 14h50	Sub 10 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
15h00 até 15h50	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
16h00 até 16h50	Sub 14 - (2011/2012) - 13 e 14 anos		
17h00 até 17h50	Sub 15 a Sub 17 -(2010/09/08/07) - 15 a 17 anos		
TÊNIS - Sábado			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h10 até 9h00	Sub 07 a Sub 10 (2013 a 2016)- 7 a 10 anos	R\$ 65,00	Quadra 3 / Tamboréu
9h10 até 10h00	Sub 09 - (2015/2016) - 9 e 10 anos		
10h10 até 11h00	Sub 14 a Sub 17 - (2009/2014) - 12 e 17 anos		
11h10 até 12h00	Sub 12 - (2014/2015) - 11 e 12 anos		
TÊNIS DE MESA - Terças & Quintas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
18h10 até 19h00	Sub 13 e Sub 17 - (2009/08/09/10/11) - 13 e 17 anos	R\$ 65,00	2° andar
19h10 até 20h00	Sub 10 e Sub 12 - (2013/2014/2015) - 10 e 12 anos		
VÔLEI - Quartas & Sextas			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
14h00 até 14h50	Sub 12 a Sub 14 - (2011/12/13/14) - 12 a 14 anos	R\$ 65,00	Ginásio Alvaro Nosé
15h00 até 15h50	Sub 17 - (2008 e 2009) - 17 anos		
16h00 até 16h50	Sub 16 - (2010/2011) - 16 anos		
VÔLEI - Sábado			
HORÁRIO	CATEG./IDADE	VALOR	LOCAL
8h10 até 09h10	Sub 12 a Sub 14 - (2011/12/13/14) - 12 a 14 anos	R\$ 65,00	Quadra Tropical
9h10 até 10h00	Sub 12 a Sub 14 - (2011/12/13/14) - 12 a 14 anos		
10h10 até 11h00	Sub 16 - (2010/2011) - 16 anos		
11h10 até 12h00	Sub 17 - (2008 e 2009) - 17 anos		